

## Elegibilidad

Adolescentes embarazadas y madres primerizas hasta los 21 años de edad,

## Requisitos de Participación

- Residir en el área donde ubica el programa.
- Aceptar el servicio voluntariamente.
- Mostrar interés en aprender a cuidarse durante el embarazo, parto y post parto.
- Aceptar la visita de la Enfermera/o Visitante preferiblemente en su hogar u otra alternativa.
- Desear participar positivamente en experiencias para ayudar a su bebé a desarrollar saludablemente las destrezas sociales, físicas, emocionales y cognitivas que utilizará durante toda su vida.
- No estar recibiendo el servicio de Programas de Enfermeras Visitantes de otras agencias o instituciones públicas o privadas

## Para más información sobre este servicio comuníquese

### Región de Mayagüez

(787) 834-3030 exts. 8139, 8166-8168  
Física: calle Candelaria B-210 Oeste  
Mayagüez, PR 00680

### Región de Humacao

(787) 852-6464

### Región Ponce

P.O. Box 44  
Mercedita, PR 00715-0044  
Tel: 787-848-4520 ext. 8801, 8772

### Oficina Local de Las Piedras

Física: Calle Jesús T. Piñero #77 Int.  
Centro Comercial ALEJI Plaza  
Las Piedras, PR  
(787) 733-5555

### Administración de Familias y Niños Administración Auxiliar Servicios de

### Prevención en la Comunidad

(787) 625-4900 exts. 1790 /1777

### Línea de Orientación y Apoyo Familiar

(787) 977-8022 (metro)  
1-888-359-7777 (isla)

### Línea Directa de Maltrato a Menores

(787) 749-1333 / 1-800-981-8333



## ¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE ENFERMERAS VISITANTES NIDOS SEGUROS?

El Programa Nidos Seguros es una de las estrategias recomendadas en el Plan Nacional para la Prevención del Maltrato a Menores en Puerto Rico (20 de abril de 2007 y 2014-2024) el cual enfatiza la importancia de las inversiones en las primeras etapas de desarrollo del ser humano. Está dirigido a reducir los factores de riesgo en las jóvenes embarazadas menores de edad custodiadas por el Estado, a las jóvenes en riesgo en la comunidad y sus familias para prevenir conductas asociadas a la negligencia y al maltrato a menores en la niñez temprana, que es la etapa de mayor vulnerabilidad.

La visita se realiza al hogar de las participantes que voluntariamente aceptan el servicio de orientación, apoyo, educación, y coordinación de otros servicios necesarios durante el embarazo, trabajo del parto y hasta los tres años de edad del niño o niña.

Este Programa está disponible en las regiones de Mayagüez, Humacao, Ponce y los municipios que cubren las mismas

## Servicios que ofrece el Programa de Enfermeras Visitantes

### Durante el embarazo

- Importancia del cuidado prenatal temprano.
- La visita con el obstetra.
- Molestias comunes durante el embarazo.
- Signos y síntomas de peligro en el embarazo.
- Prevención de enfermedades de transmisión sexual y HIV
- Sexualidad durante el embarazo
- Cambios que experimentara la embarazada durante el periodo de gestación (0 a 40 semanas)
- Importancia de la nutrición
- Efectos de las drogas, alcohol y cigarrillo en el feto
- Desarrollo del feto de acuerdo al periodo de gestación
- Problemas de salud que pueden afectar durante el embarazo y qué puede hacer para prevenirlos
- Señales del parto prematuro y qué hacer
- Beneficios de la lactancia materna
- Prevención de violencia doméstica
- Prevención de conductas de riesgo en la embarazada
- Planificación para el cuidado del niño
- Preparación para el parto

### Después del nacimiento del/la bebé

- Las visitas al hogar de las participantes, serán acordadas a su conveniencia después del nacimiento de su bebe hasta los 36 meses de edad.
- Orientación sobre su recuperación después del parto.
- Cuidado del bebé
- Promover vínculos de apego saludables
- Lactancia ¿Cómo amamantar a su bebé?
- Etapas de desarrollo del infante y en niño/a hasta los 24 meses.
- Manejo de enfermedades de la niñez.
- Delegación del cuidado del recién nacido.
- Cómo prevenir lesiones no intencionales creando un ambiente de seguridad para el niño/a.
- Uso adecuado del asiento protector.
- Planificación familiar.
- Cuidado médico preventivo e inmunización (vacunas). Importancia de la estimulación temprana.
- Orientación sobre las agencias y programas que puedan ayudar a la familia.
- Referir a los profesionales y servicios conforme a las necesidades identificadas.
- Leyes que protegen a los/las menores.

